



PERSPEKTIVWECHSEL
POTSDAM



**Berufliche Veränderungsprozesse
erfolgreich gestalten**

COACH- UND TRAINERPROFIL ANN HILLERT (geb. 1979)

PERSPEKTIVWECHSEL POTSDAM
COACHING | TRAINING | TEAMENTWICKLUNG

FEUERBACHSTRASSE 6
14471 POTSDAM

TELEFON 0331 276 73 44
WEB www.perspektivwechsellpotsdam.de
E-MAIL mail@perspektivwechsellpotsdam.de

SCHWERPUNKTE TRAINING

Führungskräfte

Trainings und Workshops in den Bereichen Resilienz und Achtsamkeit in Organisationen, Selbstmanagement, Emotionsregulation, persönliches Energiemanagement, Mindset, Kommunikation und Soft Skills, Leadership, Konfliktbewältigung, Teamentwicklung

Für alle Mitarbeitergruppen (inkl. Führungskräfte)

Soft Skills, Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz- und Achtsamkeitstraining sowie Stressprävention
Feedbackkultur, Kommunikationstrainings, Bewerbertrainings

SCHWERPUNKTE COACHING & TEAMENTWICKLUNG

- Begleitung von (herausfordernden) Veränderungs- und Entscheidungsprozessen im beruflichen Umfeld
- Stressbewältigung, Umgang mit Überforderung am Arbeitsplatz, Resilienzsteigerung, Achtsamkeit
- Kommunikation im beruflichen Kontext:
z. B. Konfliktgespräche, Vorbereitung auf (Gehalts-) Verhandlungen, Mitarbeitergespräche u.ä.
- Emotionscoaching – Bearbeiten von Blockaden und Ängsten, Stärkung von Selbstwertthemen
- Kompetenzen, Potenziale und Stärken erkennen und einsetzen
- Persönliche Standortanalyse / Tätigkeitsanalyse
- (Berufliche) Ziele finden und Strategien entwickeln
- Bewerbungscoaching – Vorbereitung auf / Integration in den Arbeitsmarkt
- Selbstpräsentation, Selbstmarketing, Selbstmanagement
- Rollenverständnis als Führungskraft klären, Führungskompetenzen stärken
- Identifikation von möglichen Handlungsfeldern zur Kompetenzsteigerung

ZIELGRUPPEN / BRANCHEN

Fach- und Führungskräfte, vorrangig mit akad. Ausbildung
in der Wirtschaft (gern Techniknah) und in verwaltungsnaher Umgebung / Öffentlicher Dienst –
branchenübergreifend und bis in die Vorstandsebene

MEINE KUNDEN (AUSZUG)

Landtag Brandenburg, Landtag Mecklenburg-Vorpommern, Amt für Statistik Berlin-Brandenburg,
Polizei Berlin, Sielmann Stiftung, Telekom MMS, Landeshauptstadt Potsdam, Rechnungshof Berlin,
Inqua Coaching GmbH, Verwaltungsakademie Berlin, Führungsakademie Berlin,
oose Innovative Informatik eG, Institut für Managementberatung GmbH,
Ministerium für Landwirtschaft, Umwelt und Klimaschutz des Landes Brandenburg, ...

AUS- UND WEITERBILDUNG

Zertifizierte Weiterbildungen

- **Zertifizierte em-Trace Mastercoach – Integratives Emotionscoaching**
(i. A., Eilert Akademie Berlin)
- **Zertifizierte Trainerin für Mindfulness in Organisationen** (Mindful Leadership Institut, Salzburg)
- **Zertifizierte Resilienz Trainerin und Coach** (Resilienz Akademie Göttingen)
- **Zertifizierte Business Coach** (BTA Berlin, zert. nach den Richtlinien des QRC)
- **Zertifizierte Human Resources Manager** (Deutsche Akademie für Management)
- **NLP-Practitioner** (DVNLP)
- **Ausbildereignung** (IHK)

Sonstige Fortbildungen (Auszug)

Teamcoaching und -entwicklung, Lego Serious Play, Change Prozesse gestalten,
Mediation und Konfliktmanagement, systemische Aufstellungen, Zürcher Ressourcenmodell

(akademische) Ausbildung

- **Master of Science Management and Organization Studies**
Schwerpunkte: Personalmanagement, Arbeitsrecht, Führung
(TU Chemnitz/Linköping University Schweden)
- **Bachelor of Arts Pädagogik**
Schwerpunkte: Erwachsenenbildung, Berufs- und Wirtschaftspädagogik (TU Chemnitz)
- **Fachinformatikerin für Systemintegration** (IHK)

MEHR ALS 20 JAHRE BERUFSERFAHRUNG

- Training, Karriereberatung, Business Coaching und Teamentwicklung
(Perspektivwechsel Potsdam, Inhaberin seit Jan. 2017)
- Inqua Karriere- und Job Coach (seit Januar 2019)
- Human Resources Managerin, Bundesverband der Deutschen Industrie e.V. (BDI e.V.)
- HR Generalist, Recruiting Manager und Personalentwicklerin
u.a. bei TU Chemnitz, Mercuri Urval GmbH, smartmove GmbH
- Fachinformatikerin für Systemintegration, Polizei Sachsen (Dresden)
- mehr als 10 Jahre Erfahrung in Gastronomie und Hotelwesen durch regelmäßige Nebentätigkeiten
während Ausbildung und Studium

